

Wednesday, November 8, 2017

Principes de désintégration / integration / Anomie et points de fusions

Meet Dr Love, the scientist exploring what makes people good or evil.

The American academic Paul Zak is renowned among his colleagues for two things that he does to people disconcertingly soon after meeting them.

The first is hugging.

Seeing me approach across the library of his club, in midtown Manhattan, New York, he springs to his feet, ignoring my outstretched hand, and enfolds me in his arms.

The second is sticking needles in their arms to draw blood.

In the event, I escape our encounter unpunctured, but plenty of people don't: Zak's work, which he refers to as "vampire studies", has involved extracting blood from a bride and groom on their wedding day; from people who have just had massages, or been dancing: from Quakers, before and after their silent worship, and from tribal warriors in Papua New Guinea as they prepare to perform traditional rituals [1](#)

Une chaîne de désintégration, ou chaîne radioactive, ou série radioactive, ou désintégration en cascade, ou encore filiation radioactive, est une succession de **désintégrations** d'un **radioisotope** jusqu'à un élément chimique dont le **noyau atomique** est **stable** (par conséquent non radioactif), généralement le **plomb** (Pb), élément le plus lourd possédant des isotopes stables.

Dans une chaîne de désintégration, le noyau instable appelé « père » atteint ainsi la stabilité par une succession de désintégrations.

Chaque étape est caractérisée par un état intermédiaire correspondant à un radionucléide appelé **fils** de l'élément père.

Lors d'une désintégration, l'élément radioactif se transforme en un autre élément appelé **produit de désintégration**

Une désintégration peut être représentée graphiquement par un **schéma de désintégration**, particulièrement utile lorsque la désintégration peut présenter des variantes complexes.

Ce produit de désintégration est généralement lui-même radioactif, et sa propre désintégration conduira à un troisième élément, et ainsi de suite.

De proche en proche, le noyau radioactif perd ses nucléons en excès (par la radioactivité alpha) ou ses neutrons en excès (par radioactivité bêta), jusqu'à atteindre une configuration stable non radioactive, correspondant le plus souvent à un atome de plomb.

La chaîne de désintégration désigne cette série de radioisotopes, qui fait passer de la tête de série (un atome d'**uranium** ou de **thorium**, pour les éléments minéralogiques) jusqu'à l'élément stable, à travers tous les descendants successifs.

Il y a deux grands types de chaînes de désintégration. Celles des éléments lourds, de poids atomique supérieur au plomb, sont relativement lentes et comprennent des éléments subissant une désintégration alpha.

Celles des produits de fission sont beaucoup plus rapides ; elles perdent des neutrons en excès généralement via des désintégrations bêta (et parfois par l'émission d'un neutron)

Par ailleurs, pour certains éléments, il peut se produire **spontanément** non pas une désintégration, mais une **fission nucléaire**, initialisant plusieurs chaînes de désintégration.

Par exemple, l'**uranium 235** se transforme dans une très faible proportion en deux **produits de fission** en émettant quelques neutrons. Un autre exemple est constitué par le **californium 252**, pour lequel le taux de **fission spontanée** est d'environ 3 %

Cette fission spontanée ne conduit pas à des produits dans la chaîne de désintégration.

La demi-vie est le temps mis par une substance (**molécule, médicament** ou autre) pour perdre la moitié de son activité pharmacologique ou physiologique.

Employée par extension dans le domaine de la **radioactivité**, la demi-vie, également appelée **période radioactive**, est le temps au bout duquel la moitié des noyaux radioactifs d'une source se sont désintégrés. Le terme demi-vie est souvent mal interprété: deux demi-vies ne correspondent pas à la vie complète du produit.

La demi-vie est en fait la **médiane** de la durée de vie d'un produit, c'est-à-dire la durée en deçà de laquelle il reste plus de 50 % du produit, et au-delà de laquelle il en reste moins de 50 %. En biologie ou biochimie, la demi-vie est parfois notée L_{50} ou B_{50} (durée de vie d'espérance 50 %).

La demi-vie est différente de la **durée de vie moyenne**

La demi-vie se mesure en secondes (s). Les demi-vies supérieures à 1 000 s sont souvent données en heures (h), jours (j), années (a) ou multiples d'années (il s'agit alors, sauf mention contraire, de l'**année julienne** : $1 a = 365,25 j = 31\,557\,600 s$ exactement)

En **biologie**, la demi-vie d'une **enzyme** correspond au temps nécessaire pour que l'enzyme perde la moitié de son **activité spécifique** pour cause de **dénaturation** et d'inactivation.

En **pharmacologie**, la demi-vie désigne par extension le temps nécessaire pour que la concentration d'une substance contenue dans un système biologique soit diminuée de la moitié de sa valeur initiale (par exemple la concentration d'un médicament dans le **plasma**

Ce paramètre varie légèrement d'un individu à l'autre, selon le processus d'élimination et le fonctionnement relatif chez l'individu.

En pratique, on considère qu'un médicament n'a plus d'**effet pharmacologique** après cinq à sept demi-vies.

Certaines molécules présentant une faible **stabilité** peuvent se décomposer, généralement en se transformant en d'autres espèces moléculaires.

Cette décomposition n'est pas instantanée mais fait décroître la quantité de molécules en fonction du temps, la demi-vie caractérise cette décroissance en indiquant la durée au bout de laquelle la quantité de molécules est diminuée de moitié.

Cette demi-vie moléculaire dépend de la **température**

Elle est aussi appelée « temps de demi-réaction »

Article détaillé : **Période radioactive**

En **physique**, la demi-vie (ou période) d'un **isotope radioactif** est le temps au bout duquel la moitié des noyaux de cet isotope initialement présents se sont **désintégrés**

S'il n'y a pas par ailleurs de création de tels noyaux (comme produits d'une **réaction nucléaire** ou de la désintégration d'autres **radioisotopes**), c'est aussi le temps au bout duquel le nombre de noyaux de l'isotope considéré a été divisé par deux.

La température de demi-vie (HLT, en **anglais** : *half-life temperature*), notée par exemple $T_{1/2}$, d'une **substance** est la **température** à atteindre pour une **demi-vie** ($t_{1/2}$) donnée.

Plus cette température est élevée, plus la substance est stable.

(météo-sensibilité)

En **chimie**, cette **grandeur** est considérée pour comparer facilement la **stabilité de molécules**.

INTEGRER.

• « intégrer », dans **TLFi, Le Trésor de la langue française informatisé 1971-1994**

cnrtl.fr/definition/integrer

- désintégrable
- désintégrateur
- désintégration
- désintégrer
- inintégrable
- intégrabilité
- intégrable
- intégral
- intégrale
- intégralement
- intégralité
- intégrand
- intégrant
- intégrateur
- intégration
- intégrationnisme
- intégrationniste
- intègre

- **intègrement**
- **intégrimètre**
- **intégrisme**
- **intégriste**
- **intégrité**
- **intégromètre**
- **redintégration**
- **réintégréable**
- **réintégrande**
- **réintégration**
- **réintégrer**

Assembler des **parties** pour **former** un tout.

- *Les atomes se sont intégrés en corps.*
- *Des idées philosophiques s'intègrent en systèmes.*

Ajouter une nouvelle **partie** à un **tout** pour **former** un tout plus **complet**

- *Un nouveau module a été intégré à l'éditeur pour permettre la personnalisation de l'interface.*

Synonymes.

- **Faire des parties intégrantes :**
 - **assimiler**
 - **comprendre**
 - **fondre**
 - **inclure**
 - **incorporer**

Antonymes.

- **détacher**
- **extirper**
- **extraire**
- **(Mathématiques)**
 - **dérivée**

Anomie (ou état d'une société caractérisée par une désintégration des normes qui règlent la conduite de l'humain et assurent l'ordre social)

C'est la diminution des moyens traditionnels de contrôle.

Après avoir introduit le terme en 1893 dans *De la division du travail social*, Émile Durkheim, sociologue français du XIX^e siècle, emploie en 1897 le mot d'anomie dans son livre sur les causes du suicide, *Le Suicide*, pour décrire une situation sociale, caractérisée par la perte ou l'effacement des valeurs (morales, religieuses, civiques...) et le sentiment associé d'aliénation et d'irrésolution.

Le recul des valeurs conduit à la destruction et à la diminution de l'ordre social: les lois et les règles ne peuvent plus garantir la régulation sociale.

Cet état amène l'individu à avoir peur et à être insatisfait, ce qui peut conduire au suicide.

L'anomie provient du manque de régulation de la société sur l'individu.

Il ne sait comment borner ses désirs, souffre du mal de l'infini.

Durkheim considère également l'anomie domestique comme une cause potentielle de suicide, le taux élevé de divorces favorisant statistiquement le suicide, par exemple.

L'anomie est donc, dans nos sociétés modernes, un facteur régulier et spécifique des suicides: elle est une des sources auxquelles s'alimente le contingent annuel.

Le suicide anémique diffère en ce qu'il dépend, non de la manière dont les individus sont attachés à la société, mais de la façon dont elle les régit.

L'anomie est en fait assez courant quand la société environnante a subi des changements importants, par exemple dans l'économie, que ce soit en mieux ou en pire, et plus généralement quand il existe un écart important entre les théories idéologiques et les valeurs communément enseignées et la pratique dans la vie quotidienne.

L'anomie se comprendrait peut-être mieux et plus profondément entre **autonomie** et **hétéronomie** à travers les concepts chez **Marx** des valeurs d'**usage** et d'**échange** et les idées chez **C. G. Jung** d'**introversion** et d'**extraversion** reprises par **Erich Fromm** avec la distinction entre aimer et être aimable.

Le terme anomie est aussi utilisé pour désigner des sociétés ou des groupes à l'intérieur d'une société qui souffrent du chaos dû à l'absence de règles de bonne conduite communément admises, implicitement ou explicitement, ou, pire, dû au règne de règles promouvant l'isolement ou même la prédation plutôt que la coopération.

Robert K. Merton s'est intéressé à l'anomie à la fin des années 1930 et a décrit les règles qui, si elles sont non suivies, y mènent :

- les buts culturels comme souhaits et attentes des membres de la société
- des normes, qui prescrivent les moyens permettant aux gens d'atteindre leur but
- la répartition de ces moyens

L'anomie est dans ce cas davantage une dissociation entre les objectifs culturels et l'accès de certaines couches aux moyens nécessaires.

La relation entre le moyen et le but s'affaiblit.

Le contexte socio-politique de **Robert K. Merton** était celui d'une émergence de l'État Providence et la déviance qui était comme problème social.

Avec l'augmentation de l'État Providence, il y a eu une augmentation des sociologues comme outil pour trouver des solutions aux problèmes sociaux.

Actuellement, la relativisation des moyens culturels à travers la pluralisation mène surtout au problème de l'insécurité du comportement et de l'orientation, de l'**individualisation** et de la **désintégration sociale**

Pourtant, l'anomie apparaît pour la première fois comme concept sociologique sous la plume du philosophe **Jean-Marie Guyau** dans *Esquisse d'une morale sans obligation ni sanction* (1885) comme phénomène bénéfique intrinsèque à toute société.

L'anomie, pour Guyau, est créatrice de formes nouvelles de relations humaines, d'autonomies qui ne sont pas celles d'une référence à des normes constituées, mais ouvertes sur une créativité possible.

Elle ne résulte pas, comme chez Durkheim, d'un trouble statistique, elle incite l'individu à des sociabilités jusque-là inconnues dont il dira que la création artistique est la manifestation la plus forte. **Jean Duvignaud**

Friedrich Hayek utilise le terme *anomie* dans ce sens-là.

Bien que l'idée selon laquelle l'**anarchie** mène nécessairement à l'anomie soit répandue, et qu'elle soit au cœur des oppositions à l'anarchie, les anarchistes s'en défendent.

Pour eux, les sociétés actuelles hiérarchisées créent le chaos plutôt que l'ordre, là où l'anarchie serait, toujours selon eux, l'établissement d'un ordre collectif, juste et égalitaire.

Il est à ce titre révélateur que le symbole traditionnel de l'anarchie, le A cerclé, représente l'union de l'anarchie et de l'ordre (l'ordre moins le pouvoir), illustrant ainsi la célèbre maxime de **Proudhon** : « La plus haute perfection de la société se trouve dans l'union de l'ordre et de l'anarchie », ou la phrase de **Hem Day** « On ne le dira jamais assez, l'anarchisme, c'est l'ordre sans le gouvernement ; c'est la paix sans la violence.

C'est le contraire précisément de tout ce qu'on lui reproche, soit par ignorance, soit par mauvaise foi. »

Alain Pessin, Anarchie et anomie, Réfractations, no 1 Libertés imaginées. **2**

L'état d'exception est une réalité de la vie politique et juridique des nations.

Presque tous les États possèdent une législation pertinente à cet égard et les conventions internationales sur les droits de l'homme contiennent des dispositions en la matière.

Dans de nombreux pays, pour faire face aux situations exceptionnelles, les Gouvernements ont recours à l'état d'exception et suspendent l'application de lois qui protègent les libertés.

- **Principe de légalité**
- Principe de proclamation
- Principe de notification
- Principe de temporalité
- Principe de menace exceptionnelle
- **Principe de proportionnalité**
- Principe de non-discrimination
- Principe de compatibilité, de concordance et de complémentarité des diverses règles de droit international

Ces Principes, qui n'ont pas encore été formellement adoptés par l'ONU, servent de référence pour la doctrine et devraient en principe être utilisés par les États.

Les nombreux cas de violations des **droits de l'homme**, du principe de légalité, de proportionnalité, etc., montrent que c'est loin d'être le cas.

Les deux études des **rapporteurs spéciaux**, en 1982 et en 1997, ainsi que les travaux et publications des deux réunions d'experts réunis par le CID sur la recommandation de Leandro Despouy, ont tenté d'identifier et de préciser quels seraient les droits dits intangibles, dans quelles conditions il serait possible ou non d'y déroger, ainsi que les principales « anomalies » ou « déviations » dans l'application de l'état d'exception (état d'exception de fait)

Etat d'exception non notifié

Etat d'exception permanent

Etat d'exception institutionnalisé

Rupture de l'ordre institutionnel

Il s'agit là de nouveau de tentatives juridiques pour normaliser l'état d'exception: on peut soutenir que si un droit est intangible (la protection contre la **torture** est juridiquement l'un de ceux-ci) il n'est pas possible, légalement, d'y déroger.

On peut aussi souligner que distinguer un « état d'exception anormal » par rapport à un « état d'exception normal » conduit à d'absurdes contorsions juridiques difficilement explicables d'un point de vue logique.

Le **droit constitutionnel français** est la branche du droit dont l'objet est l'étude de la **Constitution**, de sa sanction par le juge constitutionnel, mais aussi l'étude de l'ensemble des règles juridiques intéressant les institutions, le système de norme, et les droits fondamentaux.

Il s'intéresse aussi aux rapports entre ces normes.

C'est donc une branche qui a toujours été proche de la **science politique** et a fini par conquérir son autonomie, en France, dès la **IIIe République**, qui est une étape charnière de la vie de cette matière.

Mais si l'**histoire constitutionnelle de la France** est riche d'enseignements, l'émergence d'une véritable étude scientifique de cette norme fondamentale qu'est la Constitution n'a pu être possible qu'au cours de la IIIe République, à partir des années 1880.

De célèbres juristes de **droit public**, comme **Léon Duguit**, **Maurice Hauriou**, vont ainsi étendre leur étude à cette norme, adoptant d'ailleurs un certain militantisme juridique.

En effet, les **Lois constitutionnelles de 1875** n'étaient, en tant que telles, pas sanctionnées par un juge constitutionnel: la France était alors dans un système **légicentriste**, dans lequel la loi n'était pas contrôlée par-rapport à la Constitution, et pouvait y être contraire.

Ces juristes, en revanche, s'inspiraient du système constitutionnel américain dans lequel dès 1807, la **Cour suprême des États-Unis d'Amérique** s'était donné la mission de contrôler les actes du gouvernement fédéral par-rapport à la **Constitution américaine**, dans l'arrêt **Marbury v. Madison**

Une véritable justice constitutionnelle n'est apparue en France qu'à partir de la **Constitution du 4 octobre 1958**, avec l'apparition du **Conseil constitutionnel** dont le statut de juridiction est toujours l'objet d'un vif débat doctrinal et politique.

Ce n'est que depuis la **décision Liberté d'association du 16 juillet 1971** que les « 9 Sages » acceptent de contrôler la conformité d'une loi à la **Déclaration des droits de l'homme et du citoyen de 1789**, au **Préambule de la Constitution de 1946** et aux **Principes fondamentaux reconnus par les lois de la République**, acceptant donc non plus seulement un contrôle de procédure législative, mais également défendant les droits fondamentaux contenus dans ces textes juridiques.

La **V^e République** a de ce fait progressivement respecté la doctrine du **constitutionnalisme**

Néanmoins, le droit constitutionnel français garde toujours un certain dynamisme.

45 propositions de lois constitutionnelles ont ainsi été déposées par la **XII^e législature**, et six projets de lois constitutionnelles ont été déposés par le **Président de la République Jacques Chirac**

Aujourd'hui, la plupart des candidats à l'**élection présidentielle française de 2007** proposent un programme de **réforme constitutionnelle**

Il existe une protection relative des droits fondamentaux sur le plan international.

La majorité des libertés fondamentales sont reconnues sur le plan international mais les textes à valeur impérative et générale sont rares.

On peut cependant relever la construction d'une Europe des droits de l'homme, ou encore, signaler le **Système inter-américain des droits de l'Homme**

Imaginez une molécule à la base de toutes les vertus qui assurent la cohésion de la société.

Imaginez que le simple fait de la respirer révèle le meilleur en nous et puisse **créer les liens nécessaire à notre monde tourmenté**

Imaginez qu'elle soit la **source d'amour et de prospérité**, et qu'elle explique **ce qui nous rend bon ou mauvais**



Depuis près de dix ans, un vrai battage médiatique a inlassablement présenté cette hormone comme l'unique ingrédient de la recette d'une société utopique.

Ce messenger moléculaire sécrété lorsqu'on prend quelqu'un dans ses bras, qu'on tweet, qu'on danse et qu'on a un orgasme, a été associé à la confiance, la coopération, l'empathie et un inventaire à la Prévert d'autres vertus.

Le site lo9 l'a consacrée **la molécule la plus incroyable du monde**

D'autres auteurs, ajoutant l'assonance à l'enthousiasme exacerbé, ont baptisé l'ocytocine le *cuddle chemical* (*hug hormone*) et la molécule morale.

Docteur love récemment fait l'objet d'un **portrait dans The Guardian** écrit par Oliver Burkeman, un épisode de plus de sa longue histoire d'amour avec les médias où il expose régulièrement les merveilles de l'ocytocine.

Bien que souvent appelée l'hormone de confiance, l'ocytocine est de plus en plus perçue comme un produit chimique du cerveau qui fait beaucoup plus que simplement rapprocher les couples.

De nouvelles recherches suggèrent que l'ocytocine joue un rôle crucial en nous permettant non seulement de forger et de renforcer nos relations sociales, mais aussi de nous aider à surmonter un certain nombre de problèmes psychologiques et physiologiques.

Mais plus conceptuellement, l'ocytocine s'avère être un ingrédient essentiel à ce qui nous rend humain.

Voici dix raisons pour lesquelles l'ocytocine est simplement la molécule la plus incroyable de la planète:

1. C'est facile à obtenir.

Une des choses intéressantes à propos de l'ocytocine est que vous pouvez obtenir votre dose partout et à tout moment.

Le simple fait d'être en contact avec le corps amènera votre cerveau à libérer de faibles niveaux d'ocytocine à la fois chez vous et chez la personne que vous touchez.

C'est un moyen presque instantané d'établir la confiance.

Et les bonnes nouvelles sont que l'effet persiste après.

Il y a même des preuves que regarder simplement quelqu'un fera l'affaire ou même simplement penser à eux.

Et vous ne devriez pas vous sentir limité par l'espèce humaine.

Il aide également à câliner et à jouer avec vos animaux de compagnie.

Et pour ceux qui ne peuvent pas produire suffisamment d'ocytocine par eux-mêmes, ou qui pensent pouvoir utiliser un boost, la molécule peut être facilement synthétisée et administrée comme médicament.

2. Une potion d'amour qui est construite.

Souvent appelée molécule d'amour, l'ocytocine est généralement associée à aider les couples à établir un plus grand sentiment d'intimité et d'attachement.

L'ocytocine, de même que la dopamine et la noradrénaline, sont considérées comme hautement critiques dans la liaison de paires humaines.

Mais pas seulement cela, cela augmente également le désir des couples de se regarder, cela crée une excitation sexuelle, et cela aide les garçons à maintenir leurs érections.

Lorsque vous êtes sexuellement excité, les niveaux d'ocytocine augmentent considérablement dans votre cerveau: un facteur primordial pour provoquer un orgasme.

Et pendant l'orgasme lui-même, le cerveau est inondé d'ocytocine.

3. Avoir un enfant.

Mais l'ocytocine ne se limite pas seulement à aider les couples à se réunir: c'est une partie indispensable de l'accouchement et du lien mère-enfant.

L'ocytocine aide les femmes à traverser le travail en stimulant les contractions utérines, c'est pourquoi elle est parfois administrée (comme Pitocin) pendant le travail.

Elle a été connue pour favoriser la livraison et accélérer les contractions.

Après la naissance, les mères peuvent établir l'intimité et la confiance avec leur bébé par des contacts doux et même un regard aimant.

En outre, les mères peuvent transmettre de l'ocytocine à leurs bébés par le lait maternel.

Et il vaut la peine de noter que les pères peuvent aussi profiter des bienfaits de l'ocytocine

les nouveaux papas auxquels on administre une dose d'ocytocine en vaporisateur nasal sont plus susceptibles d'encourager leurs enfants à explorer et à être moins hostiles.

4. Réduction des peurs sociales.



Compte tenu de sa capacité à éliminer les barrières sociales, à susciter un sentiment d'optimisme, à accroître l'estime de soi et à renforcer la confiance, l'ocytocine est de plus en plus perçue comme quelque chose qui peut aider les gens à surmonter leurs inhibitions et craintes sociales.

Des études montrent qu'elle peut être efficace dans le traitement de la timidité débilitante, ou pour aider les personnes ayant des angoisses sociales et des troubles de l'humeur.

On pense également que l'ocytocine pourrait aider les personnes souffrant de stress post-traumatique.

En outre, étant donné que l'autisme est essentiellement un trouble de la communication sociale, elle est également considérée comme un moyen d'aider les personnes sur le spectre.

Et enfin, l'ocytocine, grâce à ses actions de renforcement de la confiance, peut aider à guérir les blessures d'une relation endommagée.

Un autre exemple de la façon dont l'esprit obtient sa plasticité.

5. Guérison et soulagement de la douleur.

Étonnamment, l'ocytocine peut également être utilisée pour soigner les plaies grâce à ses propriétés anti-inflammatoires.

Des études ont également montré qu'une augmentation des niveaux d'ocytocine peut soulager la douleur: tout ce qui provient des maux de tête, des crampes et des courbatures.

Maintenant, cela étant dit, l'astuce consiste à obtenir une action ocytocine pendant que vous souffrez: ce qui n'est pas si facile.

C'est là que les synthétiques peuvent certainement aider.

Alternativement, si vous vous trouvez dans un inconfort physique, vous pouvez toujours demander à votre partenaire une roulade dans le foin.

Donc, les gars, assurez-vous d'utiliser cette information cruciale :)

6. Une aide alimentaire.

Peut-être étonnamment, Elle peut également être utilisée pour prévenir l'obésité dans certains cas.

Les chercheurs ont observé que les souris déficientes en récepteurs de l'ocytocine deviennent obèses plus tard dans la vie et avec un apport alimentaire normal.

Les scientifiques croient que l'hormone pourrait être responsable d'une série d'effets métaboliques bénéfiques, à la fois chez les souris et les humains.

De plus, en administrant des perfusions d'ocytocine à des souris obèses déficientes en ocytocine, leur poids est revenu à un niveau normal.

Les souris ont également montré une intolérance au glucose réduite et une résistance à l'insuline.

Cela suggère clairement une option alternative pour ceux qui luttent pour garder le poids off. 3

Ocytocine a d'abord été observé pour avoir un lien avec la dépression par ses effets sur les mères souffrant du syndrome post-partum.

Les chercheurs ont découvert que certaines nouvelles mères souffraient de dépression en raison des faibles taux d'ocytocine.

En fait, ils étaient capables de prédire le post-partum pendant la grossesse si la future mère avait de faibles taux d'ocytocine.

Des études récentes sur les taux sanguins et les facteurs génétiques chez les patients déprimés ont révélé la possibilité de traiter les personnes souffrant de dépression clinique, voire de troubles anxieux.

Pas étonnamment, étant donné sa capacité à soulager l'anxiété sociale et à susciter un sentiment de confiance, l'ocytocine a la capacité périphérique de réduire le stress: ce qui n'est pas négligeable quand on considère ce que le stress impose au corps.

L'ocytocine a été observé pour réduire le cortisol dans le corps et abaisser la pression artérielle.

Elle est également connue pour améliorer la digestion, qui est souvent perturbée par des niveaux de stress élevés.

Fait intéressant, l'ocytocine et les récepteurs de l'ocytocine ont été trouvés dans le tractus intestinal.

Elle améliore la motilité intestinale et diminue l'inflammation intestinale.

Dans ce qui pourrait être considéré comme une bonne ou une mauvaise chose, on a observé que l'ocytocine augmente la générosité chez les humains.

Les biologistes évolutionnistes, en particulier ceux qui souscrivent à la théorie du gène égoïste, ont longtemps lutté pour comprendre pourquoi les gens partagent parfois ou donnent des choses souvent à un coût personnel.

Mais plusieurs lignes de recherche ont relié l'ocytocine à des sentiments d'empathie.

Dans une étude qui exigeait que des personnes partagent de l'argent avec un étranger, on a montré que des perfusions d'ocytocine rendaient certains sujets cool jusqu'à 80%

Il est clair que nous ne serions vraiment pas humains sans cela.

nous n'aurions tout simplement pas la capacité d'être l'espèce sociale et attentionnée que nous sommes.

Maintenant, il convient de noter, cependant, que, tandis que l'ocytocine augmente la confiance dans le groupe, elle produit le sentiment inverse pour ceux dans le groupe de sortie donc ce n'est pas la drogue parfaite, certains pourraient le proclamer.

Cela étant dit, l'ocytocine joue un rôle crucial dans l'élaboration de notre capacité à susciter et maintenir des relations, tout en nous dotant de la capacité de nous mettre en confiance, de nous faire confiance et même de nous aimer les uns les autres.